



耆長靈精
單車騎
安全第一
莫分神

Smart Elderly Cyclists
Put Safety First



道路安全議會
Road Safety Council



路上零意外
香港人人愛
Zero Accidents on the Road,
Hong Kong's Goal



捷徑暗藏危機，
請遵照交通規則及
道路標記。

Follow road markings.
Shortcuts place you
in danger.



佩戴頭盔、護墊及其他保護裝備。

Wear a helmet, pads and other protective gear.

確保健康狀況適合騎單車。

Cycle with care if you have a medical condition.



要讓汽車司機容易見
到你。日間穿著顏色
鮮明的衣服；夜晚或
能見度低時，穿著會
反光衣服。

Wear bright clothing by day and
reflective at night or in poor
visibility.

騎單車前，檢查單
車各部件，確保單
車可安全使用。

Keep your bicycle in good
working order.

